

A stained glass artwork featuring a dove in flight and a figure with outstretched arms, set against a blue background with dark, branching lines. The artwork is divided into four quadrants by a central vertical and a horizontal line. The dove is in the upper right, and the figure is in the lower right. The background is a deep blue with intricate, dark, branching patterns that resemble bare tree branches or a complex web.

2021: Nuevo año. Nuevo ciclo

**OBSINAUTAS 5
NOVIEMBRE/DICIEMBRE
2020
S.I.T.O.**

INTRODUCCIÓN

ESPERANZA

Hay una maldición china que reza: “Ojalá vivas tiempos interesantes”. Vaya que el 2020 ha sido un año interesante, donde hemos vivido bajo el ritmo de la Pandemia, las crisis económicas y sociales y problemas de relacionamiento con nuestros seres queridos.

No obstante, para muchos de los Obsinautas ha sido un año de crecimiento espiritual y de indagación hacia el interior. En mi caso, como el de muchos otros, fue un año que se inició con la muerte de mi padre como parte de un camino de autodescubrimiento y de reconciliación conmigo mismo. Ha sido un año de introspección y sueños que han guiado mi camino espiritual.

Este año me ha enseñado que ante los cambios del exterior, lo mejor es cerrar los ojos y conectarme con mi ser. Buscar en mí la esperanza.

La Esperanza, es un don que nos asegura vivir el mejor de los tiempos, porque se vivirán con sabiduría.

Hace unas noches, soñaba a mis familiares fallecidos como tomaban un pequeño barco y me invitaban a navegar con ellos. Solo escuchaba “siente el baibén de las olas”. Así ha sido mi año, solo seguir el baibén. Pedir sabiduría.

Bendiciones para todos los Obsinautas.

José Alberto Moreno. Director de Obsinautas.



William Turner, *Paz*, 1841.



2021

El calendario gregoriano y la comprensión lineal con la que definimos nuestro tiempo, señala un ciclo que se acaba, sin embargo el ALMA pareciera tener otros tiempos y suceder con otros movimientos.

Comparto una frase HOPI¹ que señala algo así como que: *“Nosotros somos aquellos a quienes esperamos”*, y al repetirla mentalmente dimensiono la responsabilidad de suceder en este tiempo, en esta época, en esta Nueva Anormalidad planetaria y “SER observador activo” de esta realidad que ha superado cualquier ficción.

Hablar de este año 2020, resulta fácil si se tratara solamente de generalizar la realidad de aproximadamente 7.700 millones de historias, del condicionamiento mental, del placebo a través de máscaras, de informaciones basadas en el miedo, de la programación mediática, de incendios forestales y la desconexión que cada uno experimenta, mientras se siente o supone seguro en la comodidad de sus respectivos hogares y aceptó todo

¹ Ver: <https://youtu.be/YgdV5Vuc9yM>

Ver: https://www.bibliotecapleyades.net/esp_leyenda_hopi11.htm

protocolo sin analizarlo o cuestionarlo.

Así como apareció el nuevo término *asintomático*, afloró otro concepto pasado conocido como “*Disonancia Cognitiva*”², que sucede también en el territorio de lo mental, que sería algo así como una guerra interna entre mi propia capacidad de discernimiento y la propia resignación frente a una información repetida tantas veces que es casi imposible debatirla. De alguna forma resumo lo de disonancia cognitiva con esta frase: **A la hora de la verdad ¿De qué color es mi mentira?**

Sin poder responder a la pregunta, lo que es cierto en este momento es que la realidad cambió radicalmente para todos; que hay 2 generaciones polares en edad que han sido etiquetadas como de “riesgo o de mayor vulnerabilidad” (niños y adultos mayores), que nuestra interdependencia o condición mamífera-gregaria ha sido suplantada por una prótesis de virtualidad, que hemos generado más consumo de desechos plásticos como nunca antes, que todo esto nos ha separado aún más clasificándonos en 2 bandos: los “*ResponsableSalvadoresObedientes*” frente a “*IrresponsablesConspirativosNegacionistas*”.

Comprender que hay un colapso de paradigma no es fácil y asumir que una estructura de creencia planetaria agoniza detonando en cada uno de nosotros nuestras respectivas cuotas de angustia y de miedo frente a un tiempo futuro desconocido.

Si embargo la posibilidad de despertar en consciencia de nuestra especie está latente, su potencial no se ha agotado, y nadie niega que la otra posibilidad (nueva Anormalidad) con vacunas frecuentes a cada nueva pLandemia, mayor control, hegemonía global y planetaria también está presente con una cada vez potente y consensuada inteligencia artificial.

«...Se ha avanzado más en la tecnología que en el aspecto espiritual, ya que se tergiversa el trabajo espiritual desviando la atención en la sanación de los centros superiores sin

² Ver: <https://youtu.be/Y-HSA3wL9Jo>

poner atención al comportamiento de los basales que son el primer y segundo centro de activación energética del cuerpo humano» ∞. Hago uso de es frase de la Mtra. Ana Silvia Serrano, y sin sentirme utópico o ciego o siquiera ingenuo, confié plenamente en que el desarrollo evolutivo de nuestra especie tiene que ver incondicionalmente con el camino espiritual y con la re-conexión con nuestro cuerpo emocional; a esto es a lo que principalmente le apuesto sin sublimar evadir o negar la realidad circundante.

“Cosechamos lo que sembramos” frase trepidante que también me devuelve la propia responsabilidad con respecto a una realidad que alimento. Rudolf Steiner resume esta idea con claridad diciendo: *«Lo que transmitimos al plano astral, aparece mañana en el plano físico. Lo que sembramos en plano astral, lo cosechamos en la Tierra en tiempos futuros. Por consiguiente, hoy estamos cosechando los frutos de la estrecha mentalidad materialista que nuestros antepasados sembraron en el plano astral. Si la ciencia aceptara los dones de la ciencia espiritual, aunque fuera solo como hipótesis, el mundo cambiaría»* ∞

De tal forma que hacia mi mismo entiendo que: “al nombrar algo también lo densifico, materializo o le doy existencia y que al prestarle atención a una idea o a una información repetida también contribuyo a consolidarla”.

El ciclo que viene (2020 ♄) evade cualquier posible pronóstico, lo escribo de esta forma considerando la entrada de Jupiter♃Saturno en Acuario (evento por demás particular)³ y porque **Urano** con la **Luna** rigen “esotéricamente” en este signo como un resumen de *servicio altruista*⁴, de tal forma que exhortó decretando que:

- El poder o la re-conexión espiritual (individual) eclosione en la mayoría de los seres del planeta.
- Las cocinas y las mesas de nuestros hogares, dejen de ser altares de sacrificio y de

³ <https://esotericastrologer.org/newsletters/aquarius-2020-life-electricity-saturn-jupiter-polaris-aquarius-helena-roerich-venus-in-pisces-mars-in-sag-trump-putin-russia/>

⁴ <https://esotericastrologer.org/newsletters/acuario-2011-acuario-y-el-servicio-altruista-nikos-kazantzakis-escritor-y-mistico-egipto/>

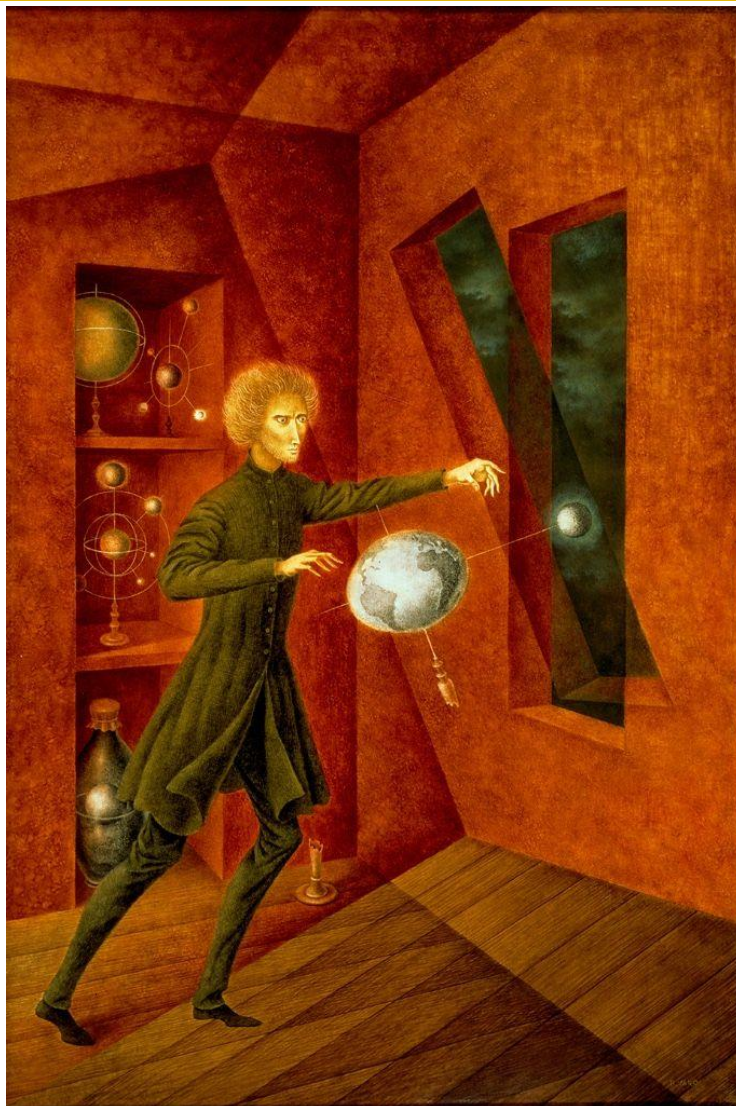
consumo en inconsciencia.

- Recuperemos la condición contenedora, empática, resiliente poniéndola en práctica y aplicándola.
- Recuperemos la capacidad de proceder bajo las leyes herméticas.
- Cada uno tenga la fuerza necesaria para descender a su personal Hades y hacer el trabajo individual correspondiente.
- Caigan los velos ilusorios y el conjuro en esta granja planetaria.
- Surfeamos la ola de este Zuvuya comprendiendo nuestra inter-relación o vincularidad con todo.
- El aprendizaje del alma suceda a través de la transformación, de la comprensión de la soledad, de la meditación en la responsabilidad vincular, y a través de la contemplación consciente de la vida y de la responsabilidad con la propia muerte.

Buen viaje disruptivo a todos... y que cada uno logre ser la mejor versión de sí mismo sin perpetrar el límite del otro.

Obsinautabrazo

Lucky Lenin. Obsinauta, Constelador Familiar, Astrólogo y Tarólogo. Vive en Ecuador. Su contacto es por correo electrónico: luckyleni@gmail.com; Teléfono: + 593999718444.



Remedios Varo, *Fenómenos de ingradidez*, 1963

¿Qué clima astrológico nos acompañará en 2021?

A lo largo de este año, he escuchado mucho algo como: 2020 ha sido terrible, tuvimos la pandemia y además mil cosas astrológicas. Y la verdad es que no es así; tuvimos un clima astrológico tremendo, que dio paso a todo lo demás.

Como es arriba, es abajo, dice el Kybalión. Como es arriba, es abajo, dice la Astrología.

Hace tiempo que vivimos desconectados de los ritmos cósmicos; desastre significa precisamente no estar alineado con los astros. Este año, a los astrólogos no nos llegó de sorpresa, sabíamos que algo fuerte venía. Por suerte, estamos regresando también a vivir en sincronía con el todo, y cada vez más personas eligen conocer estos caminos.

2021 no se parecerá nada a 2020.

2020 ha traído cambios y sorpresas, y 2021 no estará exento de éstas, pero de una manera completamente diferente y, en definitiva, mucho más luminosa, pues, finalmente, podremos comenzar a construir desde la energía de Acuario, la era astrológica que nos rige desde 1960 más o menos.

No estamos entrando en la nueva era, llevamos décadas transitando de la era de Piscis a la era de Acuario, y llevamos unos cuantos años ya viviendo de lleno en ésta última, sin embargo, estábamos queriendo hacer encajar las nuevas propuestas en las instituciones y estructuras anteriores y eso ya no era posible, por eso, 2020 llegó, para hacer caer las estructuras viejas y permitirnos crear nuevas. Es sólo cuestión de ver lo que está sucediendo con el sistema de educación básica, mediante el cual TODOS somos “amaestrados” ... Está cayendo...

-

Esta vieja estructura seguirá colapsando y siendo purgada, pero ahora, podremos ya comenzar a construir y a imaginar nuevas formas y posibilidades, desde la imaginación de Acuario.

Así, las certezas que cayeron en 2020, llenándonos de miedo y de incertidumbre, y dejando claro que ya no se podía confiar en las figuras de apoyo y de poder tradicionales, abren paso a posibilidades en las que las formas conocidas de proyectar la vida ya no sirven, y esto puede y debe ser entendido como una gran bocanada de aire fresco, si bien, sí, es un salto al vacío y da miedo.

El evento que marca esta nueva apertura es la entrada de Júpiter y Saturno en Acuario este 21 de diciembre. Juntos, el señor de la expansión y el señor de las estructuras, abren la puerta a la construcción de significado renovado y basado, ya no en lógicas de homogeneidad y restricción, sino de individualidad en comunidad.

Este inicio es eso precisamente: un inicio; e implicará comenzar algo para lo que no tenemos contexto, lo cual significa que no podemos confiar en nuestros referentes. ¿Qué será importante ahora entonces? La comunidad, la ecología, las redes intangibles, como Internet o la dimensión energética del ser y la certeza de que todos estamos en el mismo barco, en Rusia o en Brasil...

Nuestros hábitos, por supuesto, necesitan cambiar en este horizonte, pues ahora, lentamente, comenzamos a entender que todo lo que es adentro, es afuera, y que existe una reciprocidad entre yo y el todo. Esto quiere decir también que el yo no puede dejarse de lado pues es la unidad básica para que la comunidad funcione y la era de Acuario no genere una comunidad sin raíces. La alimentación, el ejercicio, el trabajo personal, la sanación de heridas y el genuino trabajo interior, desde la sombra, desde el sentir, serán estas raíces, y el peligro es, como en la era anterior, el no ver al signo opuesto y excluirlo, en este caso, Leo, y tender hacia una luz "ficticia" que se caerá si no está firmemente afianzada en un ego sano y vibrante.

-

En lo personal, creo que será en esta nueva era que las enseñanzas y postulados de los tres "Maestros de la Sospecha" serán releídos y re-comprendidos. ¿Quiénes son estos señores? Nietzsche, Freud y Marx. Es decir, que revisaremos la forma de pensar al ser y su fuerza, la religión y la espiritualidad, la relación entre el consciente y el inconsciente, y la forma de organizar y operar en colectivo. No quiero decir con esto que considere que sea sólo desde ellos que esto será releído, pero sí que estos temas serán centrales, pues es desde estos, precisamente, que se comenzó a romper y a saturar el sistema anterior.

-

En resumen, tenemos por delante incertidumbre, creatividad y responsabilidad en libertad es lo que tenemos por delante para poder abonar esta nueva era y para esto

necesitábamos parar, para no seguir operando desde lo conocido, sino crear genuinamente algo nuevo, algo que no conocíamos, algo que, incluso, hace tiempo soñábamos que era posible. La hora ha llegado, ¿estaremos listos para hacerle frente?

Ximena Pernas es terapeuta, astróloga, socióloga e historiadora. Maestra en Reiki y Astrología, con certificado en Constelaciones Familiares. Es parte de grupo *Integra Holística* en Puebla (México). Su contacto: @insulaavalonia

Preparación energética para el 2021

Sin duda este año 2020 nos ha dejado grandes aprendizajes sobre la mesa, hemos surfeado aguas turbias, sorteado tormentas y muchos han pasado este año que termina tratando de sobrevivir; definitivamente un año muy difícil para muchos y para otros nos ha dejado un gran trabajo que mirar en retrospectiva.

Este año me dediqué a ir hacia dentro una y otra vez, a detenerme, pausar, soltar, permitir que las cosas fluyeran y dejé que mis sombras tomaran forma para abrazarlas y poder soltarlas de una vez por todas. Fue un año de conectarme una y otra vez conmigo de no soltarme de las herramientas que la terapia de Obsidiana me ofrecía, dejé que mi cuerpo me dijera que era lo mejor para mí, me permití escucharlo, trabajé una y otra vez sanando heridas que aún no cerraban. Cuando no tenía claridad, cuando me sentía a la deriva meditaba, me conectaba y volvía a escuchar, volvía a mi centro. Cuando las dudas saltaban, respiraba y confiaba, confiaba aún más y dejé que la gran sabiduría entrara, permití que mis guías y mis maestros asistieran, los sentí, los escuché y confié.

Ahora son ellos los que nos marcan una guía de cómo afrontar este 2021, siempre desde la luz, desde la consciencia máxima y desde el amor. Este es su mensaje:

El 2021 gran año de transformación, de culminación, de materialización, de consumación, **de unificación**, terminemos de ensamblar, busquemos esas piezas faltantes de nuestro rompecabezas, terminemos de completarnos como individuos únicos y completos, seamos uno con nosotros y con el universo, cerremos el círculo para comenzar una nueva era, una era con el poder de la gran manifestación de todo aquello que queramos.

Recupera tu poder, recupera tu voz, recupera esa fuerza femenina y masculina que une, que despierta y que mueve, corta con cualquier lazo energético que te ata, que te une a eso con lo que ya no resuenas, corta todas esas falsas creencias que ya no te sirven, que te mantienen estancado y que te impiden encontrar tu gran potencial, regresa a ti toda la energía desperdiciada, que te consume, que te debilita y vuelve a unirte.

Ríndete a la energía y la sabiduría del universo, cada célula y partícula de tu ser está unido al universo y sabe qué hacer, no te resistas, permite que este cambio energético sea

suave, sutil y amoroso, que cada célula se conecte con esa energía máxima, que tu cuerpo sintonice y sincronice, vibra y respira al mismo ritmo que la energía universal, conecta con la naturaleza, con los elementos y con el latido de tu corazón, vuelve una y otra vez a ti, a ese lugar que tu alma conoce y que poca veces escucha, se uno con la energía y permite que el cambio suceda, cree, confía y escucha cuál es tu camino, cuál es tu propósito, búscalo, quítale los obstáculos y las capas que no dejan que tu luz brille tal cual está destinada a brillar.

Permite, permite que el cambio suceda, trabaja en ti, quita capas, limpia tu cuerpo físico y energético, vibra alto, conéctate con la luz, con tus guías, confía, no te enganches al colectivo, deja que las emociones florezcan, siéntelas y permite que se vayan, suelta una y otra vez cada que lo necesites, abrázate, reconóctete, amate, amate con locura y valentía para transitar esta nueva era desde tu luz.

Padme Rodríguez es terapeuta de obsidiana en el Estado de México. Su correo electrónico es: nyrs@hotmail.com

* Oráculos ocupados para la canalización: Tarot Thoth el espejo del alma de Aleister Crowley; Oráculo Trabaja tu luz de Rebecca Campbell; Oráculo Semilla estelar de Rebecca Campbell.



Evelyn de Morgan, S.O.S., 1914

La gran oportunidad llamada "Covid"

El presente artículo como todos los que conforman esta Revista del mes de diciembre 2020, pretenden recoger aquellas huellas que ha dejado un shock, el más grande que ha vivido la humanidad desde su existencia: El Coronavirus, que surgió a principios del presente año.

Más allá del origen de este, si se trata de una teoría de "exterminio de la humanidad" o bien un contagio de un virus más, que hoy fue más allá de un país debido a las grandes vías de comunicación existentes, la realidad a la que nos enfrentamos es terrible por la cantidad de muertes que ha causado a nivel mundial.

Al inicio de este, todos buscamos salidas para no contagiarnos, herramientas para defendernos, refugios que nunca habíamos buscado, tales como cuidar nuestra higiene, cuidar nuestra alimentación, cuidar nuestro cuerpo, y para ello nos allegamos prácticas como el yoga, las dietas, la meditación.

Pronto se vieron los efectos de esta pandemia que cristalizaron en dolor, enfermedad, pero también violencia intrafamiliar, agresión, asesinatos y muertes de todo tipo. En este momento se perdieron los hilos que definían las metas sociales, políticas, económicas y de salud. Se perdía la lucha de la humanidad por la igualdad de género y el bienestar, se perdían los lineamientos políticos establecidos, se perdían las oportunidades económicas logradas hasta entonces y los hospitales dejaron de recibir a los enfermos de otra cosa que no fuera el Covid por el gran número de enfermos que llegaban, y por supuesto morían. Todo esto se convirtió en una búsqueda por la sobrevivencia, nada más. Todos los esfuerzos por un bienestar mundial se perdieron en su totalidad. El resultado fue fatal.

Cómo ha afectado esta pandemia a nuestro ser

Los resultados han sido fatales en todos los renglones, antes que nada, en la salud por la cantidad de decesos que ha habido a nivel mundial, grandes pérdidas de amigos, padres, parientes, hijos, etc., luego la pérdida de las empresas y negocios que empleaban a una gran mano de obra, se perdieron, y con esta, los empleos de millones de personas,

hombres y mujeres. Se perdió toda la forma de vida anterior, y con ello la confianza de absolutamente todo lo que nos rodea, porque ni la escuela puede fungir hoy como refugio, ya que esta, en la modalidad anterior, desapareció. Hoy la escuela es un programa que se estudia por videoconferencia, donde no hay un refugio, solamente una pantalla con ordenes -qué además-, los niños no tienen ningún interés de escuchar y seguir, cuando con suerte cuentan con los medios para el susodicho estudio.

La afectación de lo sucedido para el ser humano es fatal, ya que sabemos que el sólo perder un ser amado, puede provocar al año o año y medio un cáncer en pulmón, por la gran tristeza que esto significa. ¿Podemos imaginar lo que representa hoy día no sólo la pérdida de un familiar, sino de muchos, más la pérdida de los negocios, del trabajo, de la economía, de los planes y proyectos del futuro?

Es un daño un tanto irreparable para la humanidad, ya que los efectos de esto a nivel energético se harán ver en no más de medio año más.

Sabemos que cuando existe un shock a nivel emocional o mental, el sistema energético humano (chakras, nadis y meridianos) se ven altamente dañados con bloqueos, rupturas, fisuras, desgarres, desprendimientos y simplemente se "apagan" porque no pueden funcionar más. Es aquí, cuando los chakras quedan ya sin funcionar que las glándulas no reciben energía o información, los órganos y sistemas se afectan negativamente y dejan de trabajar, y así es como se presenta la enfermedad. Sabemos que por mucho que el paciente sea medicado, si no logra reparar su sistema energético humano, no logrará reactivar la vida en su cuerpo físico, alcanzando de esta forma, la muerte.

Terapias emergentes que se pusieron en marcha ante esta situación

Ante lo arriba explicado, tanto los terapeutas de obsidiana, como los maestros, comenzamos a implementar talleres de sanación con obsidiana y talleres de cristaloterapia, con tres objetivos principales: el primero, para mantener la energía elevada y con las valiosas propiedades de la obsidiana lograr no ser contagiados por Covid gracias al rayo ultravioleta que esta emite, y que está comprobado que este no permite la vida de virus, hongos y bacterias en nuestro cuerpo. El segundo, con el fin de que las personas que ya tenían el contagio podrían salir rápidamente del cuadro de

enfermedad sin llegar a la gravedad con la ayuda de la terapia de obsidiana. Y el tercero, con el fin de sanar los chakras del shock recibido para que no cristalizaran en enfermedad en un futuro próximo (que es ente un año y año y medio a partir del shock según la teoría del Dr. Ryrke Hamer)

Aunado a esto, se apoyó con asesoría colateral a todos los pacientes, con sugerencias de ejercicios energéticos tibetanos, ejercicio físico, alimentación sin azúcares, harinas, grasas y lácteos, con meditación y reflexión, guiadas.

Todo esto, ante la reincidencia, parece no ser suficiente

El colectivo de pacientes, amigos, terapeutas y maestros obsinautas, logramos seguir de manera cercana estos lineamientos que nunca se habían dado puesto que jamás se había dado una pandemia como tal, y los resultados han sido muy exitosos, ya que algunos de estos, son médicos que atienden hoy día hospitales dedicados al Covid, y enfrentan la amenaza del contagio día con día.

Este grupo que tiene ya nueve meses trabajando, ha transitado por personas contagiadas de Covid, y ha seguido navegando en salud y con claridad, mismos elementos que han sido indispensables para poder enfrentar esta situación planetaria.

Cada uno, desde su trinchera, practicando los ejercicios, la meditación, la buena alimentación y la confianza de que las altas frecuencias vibratorias son las que no permiten el contagio, enfrenta de muchas maneras esta tremenda realidad, siempre desde un sitio que nos permite aprender. Nuestra maestra, la obsidiana, nos ha “entrenado” a entender nuestra sombra, la que se presenta de manera individual, pero también colectiva tal como es esta oportunidad que estamos viviendo. Y digo “oportunidad” porque es inminente ver que es lo que no logramos aprender. Qué es lo que la humanidad no ve, no aprende, no supera, que cada vez surgen cosas peores en vez de mejores, ante un crecimiento tan brutal como es el tecnológico, o el cultural. ¿Por qué no somos capaces de ver lo que hemos tejido entre todos y que hoy lo tenemos enfrente, y que nos está destruyendo?

Aun cuando estemos haciendo la tarea que nos toca, que he descrito arriba, falta una cosa más: “El amor”.

Nos lo han dicho y repetido todos los maestros, maestras y guías de la tierra desde miles de años atrás

A la tierra venimos aprender a “amar”. Una tarea difícil, porque todos los maestros de la tierra y los guías de todas las religiones se han dedicado a pregonar que a eso es a lo que tenemos que llegar. A poder amar. El amor, energéticamente, es la frecuencia vibratoria más alta de todas las emociones que hay en la tierra. Y el amor, es un vehículo a través del cual todo funciona mejor, todo se ve diferente, donde no cabe el odio, la ira, la tristeza. La estructura en la que venimos navegando desde hace más de 1,200 años es la guerra, que es lo que define al patriarcado. Si, el patriarcado basa su existencia en la guerra, en la destrucción. En todos los países del mundo se vive bajo un patriarcado, y rige la guerra mas no el amor. La guerra trae destrucción, el amor trae vida. La guerra trae odio, el amor trae aceptación. En la guerra no se puede crecer porque hay sometimiento, en el amor hay crecimiento porque hay unión.

Es una tarea difícil porque el entorno te lleva a eso, a la destrucción (en el patriarcado). Y ¿no es esta pandemia una verdadera destrucción del ser? ¿Cómo llamar esta experiencia de vida cuando lo que se vive es el alza del número de asesinatos, muertes por Covid, y violencia en todos los niveles?

El camino a la reconstrucción del ser tiene que venir de su interior

Como bien lo dijo Jung: “no existe la conciencia colectiva; hay un inconsciente individual”. La conciencia sucede en cada persona, es individual. Tal vez hemos llegado hasta acá, para generar esta realidad y poder “darnos cuenta” del entorno que hemos creado: del patriarcado en el que vivimos y que no sólo azota a las mujeres sino a los hombres también. La lente que nos ofrece esta pandemia nos muestra claramente el camino que hemos tomado los seres humanos para convivir, para co-existir. Cada uno de nosotros tenemos una conciencia (dormida o despierta) que nos permite elegir. Elegimos cada día cómo vivimos, qué comemos, cómo nos vestimos, con quien hablamos,

trabajamos o con quien compartimos. Pero tal parece que esto, no se tiene “consciente” y dejamos que otros tomen las decisiones por nosotros.

Desde esta visión, pareciera que esta pandemia viene a despertarnos, para tomar conciencia de cómo vivimos, qué comemos, si hacemos ejercicio o no, si con quien vivimos lo hacemos en amor o no, si con quien trabajamos lo hacemos en armonía o por sometimiento, si lo que decidimos hacer cada día me trae vida o muerte, pero uno a uno, y no en grupo.

De modo que cuando tomemos conciencia de quiénes somos, (cada uno de nosotros) qué estamos eligiendo para nuestra vida, seamos capaces de ver por el otro, y desarrollemos la capacidad de servir, podremos liberarnos de todos los que deciden por nosotros, y tomar las riendas de nuestro rumbo, y de la humanidad. Aprovechemos esta gran oportunidad, aunada a los grandes beneficios que nos ofrecen los cristales y la obsidiana.

Ana Silvia Serrano, Vive en México. Es la fundadora de la terapia de Obsidiana y presidenta de la S.I.T.O. Es autora de varios libros, artículos y cursos acerca de la capacidad sanadora de la obsidiana. Correo electrónico: obsidiana-mx@hotmail.com



Evelyn de Morgan, *La Luz Brilla sobre la Oscuridad*, 1915.



Damien Hirst, *20 píldoras*, 2004

El trabajo con el alma. El papel del sanador en la sociedad medicalizada

“Nos evitamos en medio de la cotidianeidad y la rutina”

Desde inicios de nuestra existencia como seres vivos y en el desarrollo de ser humano, nos hemos enfrentado a situaciones impredecibles e incontrolables que han superado nuestras expectativas y nuestras herramientas físicas y emocionales.

El hombre en su proceso evolutivo, ha desarrollado mecanismos de supervivencia tanto físicos como inmateriales, también ha dado explicación y relacionamiento a los diferentes fenómenos que pasan por su entorno; es así como las sociedades primitivas, en las indígenas por ejemplo existe el animismo como construcción antropológica a través del cual estamos unidos al cosmos y el cosmos con nosotros y todo lo viviente tiene un alma, la cual merece un respeto y tiene un ciclo vital y función en la comunidad.

Para los chamanes jaguares del Yurupari en la selva amazónica de Colombia en su cosmogonía; *“manejar el mundo es hacer que la vida, sea posible tanto la vida humana como la*

naturaleza vivir en respeto por la naturaleza"⁵, y aunque esta frase resume su construcción antropológica y su cosmos, para mi parecer debería ser la premisa de todo ser vivo en nuestro planeta y parte de nuestra visión como sanadores.

Los chamanes, los médicos, los sanadores, todos recibimos una iniciación desde diferentes esferas de conocimiento y practicas con el fin de preservar la vida en el ser humano. Preservar la vida en el ser humano cobija un cosmos tan extenso y amplio como lo es nuestra misma multidimensión no podemos dejar de lado la necesidades físicas, emocionales y mentales dentro de toda esta amplitud.

En nosotros los seres humanos el cuerpo es el primer contacto con el otro es la expresión del hombre, su extensión. En la antropología simbólica el cuerpo es el material para exhibir símbolos, metáforas, estatus.⁶

En nuestro desarrollo como colectivo, hemos aprendido a ejercer control y poder sobre todos los aspectos y vivencias en los que no encontramos explicación o que son muy naturales y animistas; en ese ejercicio del poder y el control, perdemos los espacios, los simbolismos que nos conectan con esa conciencia y ese cosmos. Repetir formulas, actos, vivir cotidianamente nos desconecta, y evitamos lo que no es controlable, nos desconecta de la expresión y el sentir de nuestro cuerpo desde su instinto.

La enfermedad, la muerte, el miedo están fuera del control y vivimos en sociedades "desarrolladas" que buscan controlar eso, lo incontrolable como la muerte y la enfermedad, todo poder que lleve a sostener ese control termina controlándonos sometiendo nuestras formas de relacionarnos, buscando cada día una especialización más alta para cada modo de vida que presente algún grado de incertidumbre.

⁵ UNESCO: Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad - 2011

URL: <http://www.unesco.org/culture/ich/RL/...>

Descripción: Los chamanes jaguares de Yuruparí constituyen el patrimonio común de numerosos grupos étnicos asentados a orillas del río Pirá Paraná, al sudeste de Colombia. Basados en sus conocimientos sagrados tradicionales, los chamanes curan a las personas, previenen enfermedades y revitalizan la naturaleza. Durante la ejecución del ritual Hee Biki, los jóvenes varones aprenden las normas tradicionales en el contexto de su paso a la edad adulta. Se reputa que los conocimientos de los chamanes se han heredado de un mítico Yuruparí omnipotente, una anaconda que vivió como persona y que se encarna en unas preciadas trompetas sagradas.

Países: Colombia

© 2010 ACAIPI, Fundación Gaia Amazonas. 4 Direcciones Audiovisual. National Geographic T.V.

Duración: 00:10:26 - Soporte: DVD (0057400007)

⁶ Lossada, F. (2013). Sobre la antropología del cuerpo (<http://www.redalyc.org/pdf/705/70538669007.pdf>). Fermentum, 23(67), pp. 234-250.

Las tradiciones, los ritos, ese contacto con ese espacio vacío que hace parte del budismo y el hinduismo como también está presente en muchas culturas primitivas, son los espacios donde se comprende y se conecta con lo que no podemos controlar y así mismo derivamos una realidad diferente para cada ser como formas de expresión. Una forma de cambiar los ritos y expresiones está asociada a la medicalización de la sociedad ⁷ pues implica un cambio de actos y actividades para encontrar formas de control y poder y a la vez desconectar las otras formas de expresión y contención donde podemos comprender los espacios de transición en nuestra naturaleza humana y natural. Entonces lo natural, es inhóspito e incontrolado podemos aprender que la razón de estar vivo también corresponde a la muerte y la razón de estar sano tienen una contraparte en la enfermedad.

Un valor importante como sanadores es entender que, dentro de ese espacio natural, existe la posibilidad de la enfermedad y la muerte, que ese equilibrio entre la salud y la enfermedad en nuestra multidimensión, es un camino de encuentro con nuestro cosmos y el gran universo. También lo es comprender que como seres tenemos diferentes etapas y situaciones de vida como el duelo, la tristeza, la adaptación, los procesos de incertidumbre que pueden mellar nuestra energía, nuestra fuerza vital y que son representados hoy día como situaciones físicas médicas y que la sociedad en su afán por especializar cada día lo no controlable lo eleva a asunto médico, cuando se hace inminente necesario el trabajo con nuestra alma.

El papel del sanador hoy día en un entorno social medicalizado, de la mano de una cosmovisión tanto médica como chamánica va de la mano en comprender la necesidad de conectar el alma de los seres, con ese espacio donde se hace protagonista el control y el poder, donde el ser humano se evita así mismo y llevar la esencia a conectar con que lo natural tiene sus tránsitos y aprender a transitarlos como sanadores y como individuos, buscar la prevalencia y el respeto por la vida sin perder de vista que también la enfermedad y la muerte están presentes en ese tránsito.

Para comprender y poder transitar nosotros como sanadores pasamos primero en ese espacio de incertidumbre de vida y de muerte, sanando, viviendo, muriendo en los

⁷ Aguilar Fleitas, B. (2015). Medicalización de la vida (http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-04202015000300003). Revista uruguaya de cardiología, 30(3), pp. 262-267.

diferentes procesos y etapas y de esa forma poder acompañar los diferentes viajes y cosmogonías de nuestros pacientes.

En el trabajo con las geometrías de obsidiana en terapia, se nace, se vive, se muere, se vuelve a nacer y logramos transitar en ese gran vacío donde no hay control ni poder; sino simplemente ser nuestra alma en tránsito, y en tránsitos tan caóticos como la actual vivencia en la que nuestra compasión se ha despertado como emoción y valor a la vez que se encuentra justo en ese espacio donde el control y el poder no tienen cabida.

El papel de la mujer, con el permiso de los hombres, se hace aún más apremiante, pues en todo este contexto mencionado hasta el momento, la parte sobre la cual el control ha sido implacable ha sido sobre la mujer, desde el control de su cuerpo como vehículo de expresión de esa mujer salvaje e instintiva hasta sus formas de expresión y comportamiento intuitivas. La mujer hoy día en su rol de sanadora y ser sanada ósea como paciente; se enfrenta a desdibujar por completo la doctrina de control y poder ejercida sobre ella y enseñada a ejercer, que le permita también transitar en su naturaleza, pues así se sostiene y ayuda a sostener al colectivo como lo refuerza Clarissa Pinkola Estes en este extracto: "La mujer salvaje nos sostendrá durante nuestra pena. Ella es el yo instintivo. Puede soportar nuestros alaridos, nuestros lamentos, nuestro deseo de morir sin estar muertas".

Entonces sanadores y sanados; ver la representación de nuestra naturaleza, la conexión con nuestra alma es el arma más potente en los tiempos de incertidumbre externa en la sociedad y en nuestra propia incertidumbre y esta es la invitación a que logremos esa conexión sanadora, me despido con un extracto de Clarise Lispector agradeciendo este espacio de expresión, afortunadamente tenemos estos espacios para compartir en otras esferas, afortunadamente tenemos la terapia para encontrar el camino del medio sanar y transitar.

"Afortunadamente siempre existe otro día. Y otros sueños. Y otras risas. Y otras personas. Y otras cosas". Clarice Lispector

Paula A Gordillo C. Es terapeuta de Obsidiana radicada en Colombia. Su contacto es por medio del correo electrónico: pagoca@hotmail.com



Grete Stern, *Sueño 26 (El Ojo Eterno)*, 1950

***OBSINAUTAS* es una publicación periódica de
OBSIDIANAMX y la S.I.T.O
Comentarios: comitepublicaciones@obsinautas.com**